

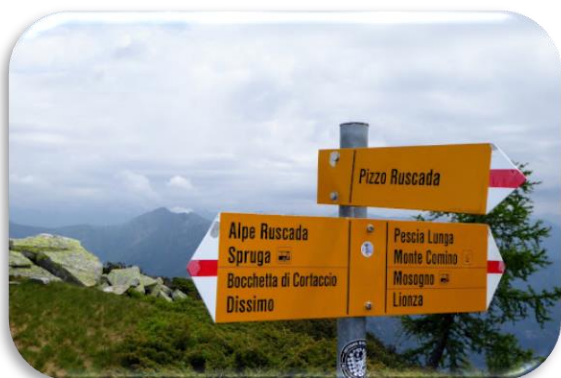
IL PIZZO RUSCADA

15 luglio 2023

giro ad anello con partenza e arrivo a

Comologno

La cima tra Centovalli ed Onsernone



PROGRAMMA

- Sabato 15 luglio 2023: **ritrovo ore 08.00 a Comologno-Onsernone** zona Piazza (eventuali posteggi disponibili prima del paese oppure dopo). Per chi arriva con i mezzi pubblici, il primo bus da Locarno Stazione parte alle 06:49 con arrivo a Comologno alle 07:54
- Da Comologno 1082m scendiamo seguendo parte della rinomata Via Crucis e al bivio prendiamo il sentiero verso i monti bassi di Spruga. Poco dopo il paese incontriamo il rudere di quella che era ad inizio secolo scorso la centrale elettrica di Spruga, ora in rovina. Infatti quasi ogni paese era servito da una piccola centrale non essendoci ancora a quei tempi una rete di distribuzione regionale della corrente elettrica. Proseguendo arriviamo al Tècc dal Böcc 903m e il ponticello ci porta ad attraversare il fiume Isorno, dove ora inizia la salita che ci porterà al Pizzo Ruscada. Il sentiero si inerpica con decisione verso Al Balm e Al Casón per poi diventare più dolce fino all'Alpe Ruscada 1663m, qui troviamo l'antico insediamento utilizzato dai pastori fino a qualche decennio fa. Proseguiamo e il sentiero ci porta all'anticima del Capellone 1878m, un'ultima fatica ci porta al Pizzo Ruscada 2004m. Il percorso ad anello riprende la strada per casa e ci porta scendendo al Lumbaradòn 1600m, e giù fino a riabbracciare il fiume Isorno 856m dove il ponte ci riporta sul versante Comologno. Un' ultima salita finale e il circuito si chiude al punto di partenza.

INFORMAZIONI, COSA PORTARE, OSSERVAZIONI

- Durata percorso netto senza pause circa 6ore e 40 minuti. Percorso di medio livello, dislivello +1520/1520m. destinato a buoni camminatori
- Portare pranzo al sacco. Portare borraccia capiente (caldo!), crema solare, cappellino, occhiali sole, indumenti di ricambio.
- In caso di cattivo tempo l'uscita è annullata.
- Ogni partecipante possiede le proprie coperture assicurative in caso di necessità.

ISCRIZIONI, CONFERMA

- Iscrizioni a info@se-im.ch oppure SMS allo 0795810347, entro venerdì 14 luglio 2023 ore 10:00
- Conferma dello svolgimento della gita da venerdì 14 aprile ore 12.00 sul nostro sito www.se-im.ch
- Vedi cartina percorso [CLICCA QUI](#)