

# IL BRAMITO DEL CERVO



7-8 ottobre 2023 / Spruga – Onsernone

Alla ricerca del cervo in amore

## PROGRAMMA

- Sabato 7 ottobre: **ritrovo ore 16.00 alla piazza di Spruga 1110m**, trasferimento al Rifugio Alpe Fondo Monfracchio, 1050m, 1.15h, cena organizzata dalla SEIM, pernottamento
- Rifugio Alpe Fondo Monfracchio (CAI-Valle Vigezzo) <https://www.caivigezzo.org/rifugi/rifugio-fondomonfracchio/>
- Domenica 8 ottobre: colazione organizzata dalla SEIM, **partenza ore 06.00** dal Rifugio Alpe Fondo Monfracchio 1057m, si sale in direzione Alpe Peccio 1340m, si prosegue verso Alpe Cima Monfracchio 1704m, da qui ai punti di osservazione. Si prosegue poi verso Cima di Fracchia 2207m su traccia non marcata fuori sentiero ma percorribile. Giunti in cresta, si percorre il crinale con sentiero bianco rosso passando per Pilone 2192m, Alpe Pescéd 1779m e si rientra al punto di partenza di sabato, **entro le ore 16.00 a Spruga 1100m**. Dislivello +-1200m, tempo di percorrenza netto ca. 6.00 h.

## INFORMAZIONI, COSA PORTARE, OSSERVAZIONI

- La gita è indirizzata a buoni camminatori. In caso di cattivo tempo l'uscita è annullata
- Ogni partecipante possiede le proprie coperture assicurative in caso di necessità e infortuni
- La regione offre scarsa o assente connessione telefonica nel fondovalle
- Necessario: 1 pranzi al sacco per domenica + spuntini vari. Per il pernottamento non è necessario il sacco a pelo, sono presenti delle coperte al rifugio.
- Portare con sé: torcia frontale o a mano (importante!), vestiti caldi e ricambi, scarponi robusti, borraccia, coltellino, binocolo (per chi lo possiede)
- Costo 40 fr. a persona, inclusi pernottamento, cena, colazione, gas/legna; esclusi extra

## ISCRIZIONI, CONFERMA

- Iscrizioni per email a [info@se-im.ch](mailto:info@se-im.ch) entro venerdì 06 ottobre 2023 alle ore 12.00
- Per informazioni, contatto telefonico **Angelo Bonfoco 0792740335**
- Conferma dello svolgimento della gita da venerdì 06 ottobre ore 18.00 sul nostro sito [www.se-im.ch](http://www.se-im.ch)